

Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

Pondělí 7.10.2024

přesnídáv. jogurt s jahodami, rohlík, čaj (A: 01a,07)
polévka zeleninová polévka s brokolicovými nočky (A: 01a,03,07,09)
oběd fazolky na kyselo, vejce, brambory, čaj (A: 01a,03,07)
svačina chléb s máslem a ředkvičkou, jablko, mléko (A: 01a,01b,07)

Úterý 8.10.2024

přesnídáv. houska s pomazánkovým máslem, okurka, čaj (A: 01a,07)
polévka selská polévka (A: 03,07)
oběd tuňák se špagetami, zeleninová obloha, čaj (A: 01a,03,04)
svačina banán, ovocné mléko (A: 07)

Středa 9.10.2024

přesnídáv. celozrnný chléb se zeleninovou pomazánkou, hroznové víno, kakao (A: 01a,01b,01d,07,09,11)
polévka pórková polévka s vaječnou jíškou (A: 01a,03,07)
oběd šišky s mákem, mléko (A: 01a,07)
svačina rohlík s cizrnovou pomazánkou s vejce a strouhaným sýrem, rajče, čaj (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 10.10.2024

přesnídáv. žitná houska se slunečnicí se sýrovou pomazánkou s vejcem a česnekem, hruška, čaj (A: 01a,01b,03,07)
polévka hráškový krém s krutóny (A: 01a,07)
oběd cikánská hovězí pečeně, rýže, čaj (A: 01a)
svačina chléb s kapiovou pomazánkou, mrkev, mléko (A: 01a,01b,07)

Pátek 11.10.2024

přesnídáv. rohlík s čočkovou pomazánkou, nektarinka, malcao (A: 01a,07)
polévka špenátová polévka s corny (A: 01a,01c,03,05,06,07,11)
oběd přírodní kuřecí plátek, zeleninový bulgur, okurkový salát (A: 01a,07)
svačina chléb s budapeštskou pomazánkou, paprika, čaj (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	05	Arašidy (podzemnice olejná)
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

